



Título: Utilização de Plantas Alimentícias Não Convencionais no município de Volta Redonda, RJ

Aluno: Lucas de Souza Carvalho

Orientadora: Ana Paula Martinazzo

RESUMO

As plantas alimentícias não convencionais (PANC) são espécies que nascem de maneira espontânea e acessível, com o potencial nutritivo altíssimo, porém são pouco conhecidas pela maior parte da população ou utilizadas apenas em específicas regiões do país. As PANC são consideradas riquezas negligenciadas devidos ao seu valor ambiental, econômico e social. O objetivo do presente trabalho foi elaborar e analisar o perfil dos consumidores das plantas alimentícias não convencionais do município de Volta Redonda. Um questionário, de forma on-line, foi realizado atingindo a percepção de 129 pessoas. O perfil de maior alcance atingido foi um consumidor jovem, com a faixa etária de 18 a 30 anos, tendo o ensino médio completo e sua maioria feminina. O consumo das PANC ficou estabelecido como frequente, tendo o Açafraão e a Taioba como as mais conhecidas e consumidas. As feiras e mercados, e por através de vizinhos, familiares ou amigos são os principais meios de aquisição das PANC e um considerável interesse de compra são os seus benefícios à saúde. Percebe-se que, consumir plantas alimentícias não convencionais é uma tradição familiar e suas formas de preparo são bem variadas, sendo cozida, refogada, in natura, saladas, bebidas ou por meio de condimentos.

Palavras-chave: consumo, intenção de compra, PANC