



Título: Plantas medicinais: devo usar sempre?

Aluna: Ana Carolina Viçoso de Menezes

Orientadora: Nathália Ramos de Melo Conceição

RESUMO

As plantas medicinais são utilizadas como remédios há anos pela sociedade, uma tradição que é repassada entre gerações e que atualmente são apoiadas por políticas governamentais e usadas no Sistema Único de Saúde (SUS). Porém seu uso deve ser consciente, a crença de que “tudo que é natural é bom” traz a sensação de que o uso de plantas medicinais não pode causar malefícios à saúde. A partir disso, o presente trabalho contou com uma pesquisa realizada via questionário online com 247 pessoas, sobre a utilização de plantas medicinais e seus conhecimentos a respeito das indicações e contraindicações, orientação de consumo e dosagens. Foi observado que 78,57% dos participantes não conhecem as contraindicações das plantas utilizadas, que 6,25% dizem não haver contraindicação, além disso, expos que 46,43% dos participantes não procuram orientações para fazer o uso dessas plantas. Diante desse contexto e visando uma maior disseminação sobre o conhecimento das plantas medicinais demonstrando indicações e principalmente com ênfase em suas contraindicações, sendo uma forma de advertência sobre o uso incorreto das mesmas foi relatada as indicações e contraindicações a partir de consultas a literatura seguindo a listagem das plantas citadas pelos respondentes.

Palavras-chave: contraindicação, fitoterapia, indicação, medicina tradicional, saúde, prevenção