



**Título:** Uso de plantas medicinais no estado do Rio de Janeiro: uma análise de 2010 a 2024

**Aluna:** Giovanna Pereira Guimarães

**Orientadora:** Ana Paula Martinazzo

## RESUMO

O uso de plantas medicinais é uma prática milenar, sendo especialmente significativo no Brasil devido à sua rica biodiversidade. No estado do Rio de Janeiro, essa prática está profundamente enraizada, refletindo a influência das tradições indígenas, africanas e europeias na medicina popular. O presente trabalho teve como objetivo analisar o uso de plantas medicinais no estado do Rio de Janeiro por meio de artigos publicados entre 2010 e 2024, com foco em sua relevância cultural, práticas etnobotânicas e na preservação do conhecimento tradicional em diferentes contextos regionais e urbanos. Os resultados mostraram que foi possível identificar que o estado do Rio de Janeiro abriga uma rica diversidade de plantas medicinais, cujas espécies mais utilizadas variam de acordo com as características ambientais e culturais de cada região. Também foi possível avaliar o uso contemporâneo e as pesquisas realizadas a respeito das plantas medicinais no estado do Rio de Janeiro, evidenciando a continuidade dos saberes tradicionais combinada com os avanços científicos que procuram validar suas propriedades terapêuticas. Os achados desses estudos podem ser utilizados para auxiliar no desenvolvimento de programas de educação ambiental, promovendo o cultivo de plantas medicinais entre a população.

**Palavras-chave:** conhecimento tradicional, etnobotânica, medicina popular